

NATATION - AQUAGYM - PLONGEON

AQUAYOGA – AQUATRaining - TRIATHLON

REPRISE DES COURS SEMAINE DU 8 NOVEMBRE 2021

INSCRIPTIONS

Les inscriptions auront lieu aux dates et horaires suivants :

Attention Il est impératif avant de venir vous inscrire, de créer votre compte sur notre nouvelle plateforme adhérents. *Cependant la création de votre compte ne vous garantit pas d'être inscrit dans une activité, voir le mode d'inscription ci-dessous)*

Vous pouvez accéder à cette plateforme depuis un navigateur Google chrome ou Firefox et d'un ordinateur, pas sur un téléphone.

Voici le lien :

<https://usol-natation.comiti-sport.fr/>

Nous ne ferons pas cette année d'inscription directement en ligne comme il est indiqué sur le site de l'USOL.

Obligation de venir vous inscrire. Il n'y aura pas d'inscriptions par mail, téléphone où au bord du bassin avant les cours. Merci de votre compréhension.

Pour les personnes majeures un certificat médical valable 3 ans sera à fournir.

Nous serons présents pour les inscriptions :

- A Vaugneray le samedi 4 septembre de 14h à 17h au marché des associations
- A Brindas le samedi 4 septembre de 8h30 à 13h petite salle des fêtes
- Puis deux autres sessions auront lieu : *dans l'ancienne salle intercommunautaire CCVL à Vaugneray vers la piscine (un fléchage sera mis en place)*
- le mercredi 29 septembre de 14h à 18h
- le samedi 2 octobre de 8h30 à 12h

HORAIRES DES COURS

Les cours sont d'une durée de 50mn sauf l'aquatrainning 40mn

natation adultes	natation préados-ados nés en 2009 et avant	natation enfants nés en 2016 et avant	aquagym
Lundi 19h 20h	lundi 19h 20h	lundi 17h 18h	lundi 19h20
mardi 19h 20h	mardi 19h 20h	mardi 17h 18h	mardi 17h 18h (fosse)*
vendredi 11h45 12h45		jeudi 18h 19h	mardi 19h 20h
			mardi 20h 21h
			jeudi 12h45 13h45
			vendredi 11h45 12h45 bassin+fosse*
aquayoga	aquatrainning	triathlon	plongeon loisir
			enfants nés entre 2003 et 2014
mardi 19h 20h	mercredi 20h 21h	lundi 19h 20h	lundi 18h 20h
			mardi 18h 20h
		mercredi 19h 20h	mercredi 18h 20h

* les cours sont dispensés pour un groupe de 15 personnes dans la fosse de plongeon donc grand profondeur, mais frites à disposition.

Vous pourrez faire 2 cours d'essai, mais le montant de la licence (10€ pour les majeurs et 22€ pour les enfants) ne vous sera pas remboursé

Quelques indications concernant les âges

Ecole de natation enfants nés en 2016 et avant

Natation adultes (+18 ans)

Aquagym (+ de 16 ans)

Plongeon enfants loisir (2013 et avant - savoir nager)

Triathlon les pré requis sont :

Ados de 2004 à 2011 inclus (à partir de la 6ème) priorité section triathlon collège Charpack et sachant nager 100 mètres sans arrêt.

Adultes, nés avant 2004 : sachant nager 200 mètres sans arrêt, si certaines personnes ont des doutes sur leurs capacités, nous pourrions faire passer des tests.

TARIFS POUR LA SAISON 2021/2022

L'usol général a changé le mode de cotisation.

Celle-ci se décompose comme suit :

20€ par adhérent de cotisation d'adhésion à notre club (un règlement indépendant vous sera demandé)

Le montant de la licence, celui-ci varie en fonction de l'âge

Le montant de l'indemnité de fonctionnement qui varie en fonction de l'activité.

Ces deux derniers montants seront à régler à la section natation.(possibilité de régler en plusieurs fois)

Pour cette saison 2021/2022 l'indemnité de fonctionnement a été calculée en tenant compte des 4 semaines manquantes en début de saison.

Possibilité de régler en 3 fois maximum encaissement des chèques : décembre 2021, février et avril 2022.

	TARIF TOUT INCLUS	
Ecole de natation :	175 €	
Natation adulte :	200 €	
Aquagym	200 €	
Aquayoga	200 €	
Aquatrainning	220 €	
Triathlon enfants	187 €	
Adultes	175 €	
Plongeon loisirs	223 €	
2ème heure	100€	

N'oubliez pas sont obligatoires lors de votre premier cours : un bonnet de bain et un certificat médical pour les personnes majeures.

RENSEIGNEMENTS

Téléphone : Thierry Pardin : 06 62 86 99 33

Mail : thierrypardin@yahoo.fr

Site internet : www.usol.fr : section natation